



## DAY SERVICE デイサービス

### あすプラスケア



2017年2月20日にオープンしたデイサービス「あすプラスケア」は機能訓練(リハビリ)を重視した通所介護施設です。ご利用様が気軽に集まり、まるでカフェに遊びに来たかのように雰囲気をご利用様のココロとカラダを元気にします。月曜日から金曜日の10:00~15:00までの間で、いつでも見学が可能です。お気軽にお立ち寄りください。

- ・運営会社 ハピネスキー株式会社
- ・事業所名 あすプラスケア通所介護事業所（デイサービス）  
あすプラスケア居宅介護支援事業所
- ・住所 〒373-0851 群馬県太田市飯田町1077-4
- ・TEL 0276-55-4277
- ・MAIL [info@happinesskey.co.jp](mailto:info@happinesskey.co.jp)
- ・開所時間 平日AM8:30~PM5:00
- ・休業日 土/日
- ・定員数 10名定員（地域密着型通所）



"食べたい""会いたい""行きたい"に感動を！！！！

---

あすプラスケアの"3つのおもい"

《あす》	《ぶらす》	
US	.....	"私たちが一緒に"
明日	.....	+
earth	.....	"地球にやさしく"

# CAFE SPACE

カフェスペース(機能訓練兼食堂)



リハビリ中もご利用様がリラックスできる空間を設け、無理なく楽しい時間を過ごしながら回復へと導くお手代いをします。

またご利用様がカフェスペースを楽しんでいただけるように多くのサービスをご用意してお迎えしています。



## Fitline予防ドリンク



ご利用者様には、カラダ経営コンサルタント/管理栄養士の「日下部 淑美 先生」が監修した「Fitline予防ドリンク」を提供します。

カラダと食事を熟知したプロが「あすプラスケア」に通う高齢者の方のためだけに考案した本格健康ドリンクでカラダとココロを美しくします。

《日下部 淑美 先生のブログはこちら》 → <http://profile.ameba.jp/virtue-blog/>

## イタリア製の本格珈琲マシン



飲食店や喫茶店にも負けない「イタリア製の本格珈琲マシン」をご用意しました。

昨今のご利用者様の世代は喫茶店が流行した世代です。普通だった本格的なコーヒーをご利用様が楽しみ、「あすプラスケア」に集まった同世代の方たちの世間話に花を咲かせます。

## 太田市民御用達のパン屋さん「マイピアさん」のパンを販売



太田市西本町にある「マイピアさん」は、オープンから30年以上になる、昔からのパン屋です。

店内では毎日120種類以上の品揃えと種類が豊富で太田市民なら一度は食したことがあるはず。

「あすプラスケア」では、この「マイピアさん」のパンを品目・曜日を限定して当施設前にて出前販売いたします。

《マイピアさん紹介WEBサイト》 → <http://www.dan-b.com/mypia/>

## 群馬県を拠点に活動する小島光晴建築設計事務所様が全面協力



太田市にある建築設計事務所の小島光晴様に、当施設の設計をお願いいたしました。  
カフェのような落ち着いた雰囲気を見事表現してくださり、細部にまでこだわり抜いた設計で、あすプラスケアを創っていただきました。

《小島光晴建築設計事務所WEBサイト》 → <http://mitsuharu-kojima.com/>

## REHABILITATION

機能訓練：リハビリ

「あすプラスケア」施設長、理学療法士でもある野呂和人がPT：理学療法(wiki Link) / OT：作業療法(wiki Link)を中心にご利用者様に“楽しいリハビリ、継続できるリハビリ、卒業できるリハビリ”で在宅での実生活に役に立つリハビリをご提供します。

### 湿性式ホットパック装置



温熱治療に温熱リズムを伝える機能を加えた新世代のホットパック装置をご用意しました。  
ホットパックはリハビリ訓練施設や接骨院でも利用されており、温熱細部を温めることで血流をよくし、生理的反応を助起し、循環の改善や疼痛の軽減、リラクゼーションなどの効果を高めます。  
当施設のホットパック装置はリラクゼーションを目的に使用し、理学療法士ならではの特別な使い方をします。

### 低周波治療器



低い周波数刺激の特性である“持続性”と、“表面”の運動点への刺激。高い周波数刺激の“即効性”と、“深部”の運動点への刺激。“力強い”刺激感を生むタイダル波。“心地よい”刺激のウェーブ波。これらの相反する要素を融合させた電気刺激「スーパータイダル波」が、これまでの治療器の概念を打ち破りました。  
通常接骨院などで使用されるほど効果の高い機器を、当施設はご利用者様のリラクゼーションのためにをご用意いたしました。

### その他のリハビリ器具

- ・ 平行棒
- ・ 起立台
- ・ プラットフォーム
- ・ リカンベントエルゴメーター
- ・ R-128-AK 上肢交互運動器
- ・ マット

## 介護予防：健康年齢を引き伸ばす身体と脳のトレーニング『エンタメ体操』を活用



動画出典元：

エンタメ体操 12 (上下巻)

[一般社団法人エンタメ体操協会](#)

機能が低下した身体や脳を回復させる為のトレーニングは世の中にたくさん存在します。確かな技術と正しいノウハウで開発されていますが、なかなか利用者さんに継続されないのが現実です。なぜ、継続されないのか、それは一言で言えば、「楽しくないから！」にほかなりません。楽しくなければ、脳が拒否反応をし続け、相当の意思力がないと継続できません。そこで、エンタメ体操は医療・介護・健康技術に加えて、「楽しさと笑い」を取り入れることで身体機能の向上・維持を、イキイキ、ワクワク、笑顔で続けられるプログラムを提供しています。

エンタメ体操とは「誰もが、いつでも、ちょっとしたときに」を合言葉とした身体と脳をトレーニングするエンターテイメント型プログラムです。参加者全員が楽しさと笑いの中で、ゲーム感覚で、身体と脳を使うことで身体機能向上・身体機能維持を目的としています。

# CONCEPT

コンセプト

---

高齢者のココロとカラダを元気にします！！！！

---

1. あんしんケアのノウハウとせいふうケアのノウハウを融合します
2. PT/OTが中心（施設長）としてリハビリ中心、お風呂なし、食事なしのデイサービスです
3. 転倒骨折された高齢者、脳神経系の継続的なリハビリを必要とされる方などへご提供します
4. エンタメ体操やFitlineなどの予防要素（運動・食事・睡眠）の強いサービスをご提供します
5. 『シーティング』対応車椅子を採用し、車椅子選びのお手伝いをします
6. かいこの窓口として気軽に相談できるカフェのような空間を提供します



## “夢やビジョンを大切に”

“介護事業”は人生の最終章をお世話させていただきとういう、たいへん有意義な仕事と考えております。対象となる高齢なお客様は飛行機の飛行状態に例えると“着陸態勢”にあり、多くの方やご家族が、できるかぎり穏やかに、安定して着陸することを希望されると思います。

いつまでも“食べたい”“会いたい”“行きたい”という思いを大切にいただき、自力でできるように、できなければ何か一つでもお手伝いさせていただき、穏やかに、豊かにそして慶びをもってその方の人生の最終章を、私たちHAPPINESS KEYがこー赱させていたいただきたいと考えております。

私たちは3つのHAPPYを大切にしたいです。お客様がお亡くなりになったとき、“こうしてあげればよかったな？あれができたのでは？あんなことしてしまったな”と考えることがあります。その後悔、反省をポジティブにとらえて、現在いらっしゃるお客様の対応で同じような場面に遭遇したら、その想いを大切に、できなかったことをしてあげたいです。できなかったことができることにより現在のお客様がHAPPYになり、できた自分も褒めてあげてHAPPYになり、その想いを持たせてくれた故人様にとっての良い供養となり、3つめのHAPPYになります。

私たちHAPPINESS KEYとご縁のあるお客様と一緒に働いてくれる仲間へ快適な生活空間をご提案、ご提供し、お客様と働く仲間の間に“ありがとう”が溢れ、心身の健康と豊かな会社であり続けたいです。

## OVERVIEW

### 概要

社名	ハビネスキー株式会社 HAPPINESS KEY株式会社
本社	〒373-0851 群馬県太田市飯田町1077-4 TEL: 0276-59-4275 (代表) FAX: 0276-55-4279
代表者	代表取締役 関口 康晴
設立年月日	2015年11月27日
事業内容	介護事業 — 運営施設 / デイサービス あすプラスケア コンサルティング事業 人材育成事業 人材派遣事業 福祉医療機器販売

# HAPPINESS KEY 10 VOW

ハピネスキー 10の誓い

---

ワタシたちHAPPINESS KEY は10の誓いを約束します。

---

1. 毎日、積極的に楽しく仕事をします
2. いつもきまり・ルールを守ります
3. いつも元気にあいさつします
4. いつも笑顔を忘れません
5. いつも素直でうそはつきません
6. いつも時間を守ります
7. いつも言い訳をしません
8. いつも整理整頓、清潔、質素を守ります
9. 毎日、勉強します
10. いつも自分と家族のために頑張ります